

Утверждаю:
Заведующий БДОУ г. Омска
«Центр развития ребенка –
детский сад № 197»
И.Н. Воронько
Приказ № 41 от «30» мая 2025 года

Режим дня в группе детей от 2 до 3 лет.

I младшая группа №1

Содержание	Время
Теплый период года	
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00 - 8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.05 - 8.20
Игры, подготовка к занятиям	8.25 - 9.00
Занятия в игровой форме по подгруппам	9.00 - 9.10 9.20 - 9.30
Второй завтрак	10.00 – 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.20 - 10.40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11.20 – 11.30
Подготовка к обеду, обед	11.35 - 11.50
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.10 - 15.00
Подготовка к полднику, полдник	15.00 - 15.15
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.20 - 15.30
Занятия в игровой форме по подгруппам	15.30 - 15.40 16.20 - 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	15.50 - 16.40
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину	16.40 – 16.50
Ужин	17.00 - 17.15
Уход детей домой	до 19.00

Утверждаю:
Заведующий БДОУ г. Омска
«Центр развития ребенка –
детский сад № 197»
И.Н. Воронько
Приказ № 41 от «30» мая 2025 года

Режим дня в группе детей от 2 до 3 лет.

I младшая группа №3

Содержание	Время
Теплый период года	
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00 - 8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.05 – 8.20
Игры, подготовка к занятиям	8.25 - 9.00
Занятия в игровой форме по подгруппам	9.00 - 9.10 9.20 - 9.30
Второй завтрак	10.00 – 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.20 - 10.40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11.20 – 11.30
Подготовка к обеду, обед	11.35 - 11.50
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.10 - 15.00
Подготовка к полднику, полдник	15.00 - 15.15
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.20 - 15.30
Занятия в игровой форме по подгруппам	15.30 - 15.40 16.20 - 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	15.50 - 16.40
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину	16.40 – 16.50
Ужин	17.00 - 17.15
Уход детей домой	до 19.00

Утверждаю:
Заведующий БДОУ г. Омска
«Центр развития ребенка –
детский сад № 197»

И.Н. Воронько
Приказ № 41 от «30» мая 2025 года

Режим дня в дошкольных группах.

II младшая группа №8

Содержание	3 - 4 года
Теплый период года	
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00 - 8.00
Завтрак	8.10 – 8.25
Игры, подготовка к занятиям	8.30 - 9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00 - 9.15 9.25 - 9.40
Второй завтрак	10.00 – 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.10 - 11.30
Обед	11.45 – 12.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.20 – 15.00
Полдник	15.00 - 15.15
Занятия (при необходимости)	15.20 - 15.35
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.40 – 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	16.50 – 17.00
Ужин	17.00 – 17.15
Уход домой	До 19.00

Утверждаю:
Заведующий БДОУ г. Омска
«Центр развития ребенка –
детский сад № 197»

И.Н. Воронько
Приказ № 41 от «30» мая 2025 года

Режим дня в дошкольных группах.

II младшая группа № 10

Содержание	3 - 4 года
Теплый период года	
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00 - 8.00
Завтрак	8.10 – 8.25
Игры, подготовка к занятиям	8.30 - 9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00 - 9.15 9.25 - 9.40
Второй завтрак	10.00 – 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.10 - 11.30
Обед	11.45 – 12.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.20 – 15.00
Полдник	15.00 - 15.15
Занятия (при необходимости)	15.20 - 15.35
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.40 – 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	16.50 – 17.00
Ужин	17.00 – 17.15
Уход домой	До 19.00

Утверждаю:
Заведующий БДОУ г. Омска
«Центр развития ребенка –
детский сад № 197»
И.Н. Воронько
Приказ № 41 от «30» мая 2025 года

Режим дня в дошкольных группах.

Средняя группа №7

Содержание	4-5 лет
Теплый период года	
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00 - 8.30
Завтрак	8.15 - 9.00
Игры, подготовка к занятиям	9.00 - 9.15
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.15 - 10.05
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.05 - 12.00
Второй завтрак	10.00 - 10.10
Обед	11.55 - 13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00 - 15.30
Полдник	15.10 - 15.30
Занятия (при необходимости)	-
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00 - 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	17.00 - 18.30
Ужин	17.10
Уход домой	до 19.00

Утверждаю:
Заведующий БДОУ г. Омска
«Центр развития ребенка –
детский сад № 197»
И.Н. Воронько
Приказ № 41 от «30» мая 2025 года

Режим дня в дошкольных группах.

Средняя группа №11

Содержание	4-5 лет
Теплый период года	
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00 - 8.30
Завтрак	8.15 - 8.55
Игры, подготовка к занятиям	9.00 - 9.15
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.15 - 10.05
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.05 - 12.00
Второй завтрак	10.00 - 10.10
Обед	11.55 - 13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00 - 15.30
Полдник	15.10 - 16.00
Занятия (при необходимости)	-
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00 - 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	17.00 - 18.30
Ужин	17.10
Уход домой	до 19.00

Утверждаю:
Заведующий БДОУ г. Омска
«Центр развития ребенка –
детский сад № 197»

И.Н. Воронько
Приказ № 41 от «30» мая 2025 года

Режим дня в дошкольных группах.

Старшая группа № 2

Содержание	5-6 лет
Теплый период года	
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00 - 8.30
Завтрак	8.20 - 9.00
Игры, подготовка к занятиям	-
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00 - 10.50
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.50 - 12.00
Второй завтрак	10.10 - 11.00
Обед	12.10 - 13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00 - 15.30
Полдник	15.15 - 16.00
Занятия (при необходимости)	-
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00 - 16.40
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	16.40 - 18.30
Ужин	17.20
Уход домой	до 19.00

Утверждаю:
Заведующий БДОУ г. Омска
«Центр развития ребенка –
детский сад № 197»

И.Н. Воронько
Приказ № 41 от «30» мая 2025 года

Режим дня в дошкольных группах.

Старшая группа № 4

Содержание	5-6 лет
Теплый период года	
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00 - 8.30
Завтрак	8.20 - 9.00
Игры, подготовка к занятиям	-
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00 - 10.50
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.50 - 12.00
Второй завтрак	10.10 - 11.00
Обед	12.10 - 13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00 - 15.30
Полдник	15.15 - 16.00
Занятия (при необходимости)	-
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00 - 16.40
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	16.40 - 18.30
Ужин	17.20
Уход домой	до 19.00

Утверждаю:
Заведующий БДОУ г. Омска
«Центр развития ребенка –
детский сад № 197»
И.Н. Воронько
Приказ № 41 от «30» мая 2025 года

Режим дня в дошкольных группах.

Старшая группа № 5

Содержание	6-7 лет
Теплый период года	
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00 - 8.30
Завтрак	8.25 - 9.00
Игры, подготовка к занятиям	-
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00 - 10.50
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.50 - 12.00
Второй завтрак	10.10 - 11.00
Обед	12.10 - 13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00 - 15.30
Полдник	15.15 - 16.00
Занятия (при необходимости)	-
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00 - 16.40
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	16.40 - 18.30
Ужин	17.20
Уход домой	до 19.00

Утверждаю:
Заведующий БДОУ г. Омска
«Центр развития ребенка –
детский сад № 197»
И.Н. Воронько
Приказ № 41 от «30» мая 2025 года

Режим дня в дошкольных группах.

Подготовительная группа № 6

Содержание	6-7 лет
Теплый период года	
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00 - 8.30
Завтрак	8.30 - 9.00
Игры, подготовка к занятиям	-
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00 - 10.50
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.50 - 12.00
Второй завтрак	10.10 - 11.00
Обед	12.25 - 13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00 - 15.30
Полдник	15.20 - 16.00
Занятия (при необходимости)	-
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00 - 16.40
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	16.40 - 18.30
Ужин	17.30
Уход домой	до 19.00

Утверждаю:
Заведующий БДОУ г. Омска
«Центр развития ребенка –
детский сад № 197»
И.Н. Воронько
Приказ № 41 от «30» мая 2025 года

Режим дня в дошкольных группах.

Подготовительная группа № 9

Содержание	6-7 лет
Теплый период года	
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00 - 8.30
Завтрак	8.30 - 9.00
Игры, подготовка к занятиям	-
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00 - 10.50
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.50 - 12.00
Второй завтрак	10.10 - 11.00
Обед	12.25 - 13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00 - 15.30
Полдник	15.20 - 16.00
Занятия (при необходимости)	-
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00 - 16.40
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	16.40 - 18.30
Ужин	17.30
Уход домой	до 19.00

Утверждаю:
Заведующий БДОУ г. Омска
«Центр развития ребенка –
детский сад № 197»
И.Н. Воронько
Приказ № от «30» августа 2024 года

Режим дня в дошкольных группах.

Подготовительная группа № 10

Содержание	6-7 лет
Холодный период года	
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00 - 8.30
Завтрак	8.30 - 9.00
Игры, подготовка к занятиям	-
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00 - 10.50
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.50 - 12.00
Второй завтрак	10.30 - 11.00
Обед	12.00 - 13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00 - 15.30
Полдник	15.30 - 16.00
Занятия (при необходимости)	-
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00 - 16.40
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	16.40 - 18.30
Ужин	18.30
Уход домой	до 19.00

Теплый период года				
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00 - 8.30	7.00 - 8.30	7.00 - 8.30	7.00 - 8.30
Завтрак	8.30 - 9.00	8.30 - 9.00	8.30 - 9.00	8.30 - 9.00
Игры, самостоятельная деятельность	9.00 - 9.20	9.00 - 9.15	9.00 - 9.15	-
Второй завтрак	10.30 - 11.00	10.30 - 11.00	10.30 - 11.00	10.30 - 11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	9.20 - 12.00	9.15 - 12.00	9.15 - 12.00	9.00 - 12.00
Обед	12.00 - 13.00	12.00 - 13.00	12.00 - 13.00	12.00 - 13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00 - 15.30	13.00 - 15.30	13.00 - 15.30	13.00 - 15.30
Полдник	15.30 - 16.00	15.30 - 16.00	15.30 - 16.00	15.30 - 16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00 - 17.00	16.00 - 17.00	16.00 - 17.00	16.00 - 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	17.00 - 18.30	17.00 - 18.30	17.00 - 18.30	17.00 - 18.30
Ужин	18.30	18.30	18.30	18.30
Уход домой	до 19.00	до 19.00	до 19.00	до 19.00

Утверждаю:

Заведующий БДОУ г.Омска

«Центр развития ребенка-

детский сад №197

_____И.Н. Воронько

Приказ №50 от «30» августа 2024 года

Организованная образовательная деятельность в старшей группе №5
(с задержкой психического развития)
(холодный период)

День недели	Содержание образовательных областей	Время	
Понедельник	1.Формирование целостной картины мира (ФКЦМ)	9:00-9:25(1п)	Учитель-дефектолог
	2. Рисование	9:35-9:55 (2п)	Воспитатели
	3. Физкультура в помещении	9:55-10:20	Инструктор по физической культуре
Вторник	1. Развитие элементарных математических представлений	9:00-9:25 (1п)	Учитель-дефектолог
	2.Лепка (аппликация)	9:35-10:00 (2п)	Воспитатели
	3.Музыка	10:03-10:55	Музыкальный руководитель
Среда	1. Развитие речи (фронтальное занятие)	9:00-9:25 (ф)	Учитель-логопед
	2. Индивидуальные занятия (звукопроизношение)	9:35-10:00 (2п)	Учитель-логопед
	3. Физкультура на прогулке		Инструктор по физической культуре
	3. Развитие фонематического восприятия	16:00-16:25(1п)	Учитель-дефектолог
		16:35-17:00(2п)	
Четверг	1. Развитие элементарных математических представлений	9:00-9:25 (1п)	Учитель-дефектолог
	2.Рисование		

	3. Физкультура в помещении 4. Коммуникативное развитие	9:35-10:00 (2п) 11:10-11:35 15:30-15:55(1п) 16:00-16:25(2п)	Воспитатели Инструктор по физической культуре Педагог психолог
Пятница	1. Развитие речи 2. Коммуникативное развитие 3. Индивидуальные занятия (звукопроизношение) 3. Музыка 4. Развитие фонематического восприятия	9:00-9:25(1п) 9:35-10:00 (2п) 10:10-10:35 11:25-11:50 16:00-16:25(1п) 16:35-17:00(2п)	Учитель-логопед Педагог психолог Музыкальный руководитель Учитель-дефектолог